



**Guadalajara 2010**

**Jalisco**

# EDITORIAL



[WWW.FOSFENISMO.COM](http://WWW.FOSFENISMO.COM)

*Fosfenismo® España e Iberoamérica se ha creado para divulgar la obra magistral y los descubrimientos de uno de los mayores maestros de nuestro siglo.*

**Daniel STIENNON**

*Un único objetivo, una única misión: PROTEGER Y PRESERVAR LA OBRA DEL Dr. LÉFEBURE para las generaciones futuras.*

**Francesc CELMA**

*Quien no haya quedado fuertemente impresionado por el Fosfenismo, es que no lo ha entendido.*

No me quiero extender, como siempre la palabra la tienen los alumnos, los amigos, que participaron en el curso, pero sí que quiero dejar claro que para mí, una vez más, fue un privilegio dar un curso en México, la fuerza de sus gentes es descomunal. Acostumbro a poner un ejemplo, los países del centro de Europa son como ancianos (mucha mente, poca energía), España es un joven y México es un adolescente, con una fuerza, con un ímpetu fantástico, con todo por hacer y con la energía para hacerlo.

Es imperativo que dé las gracias a Laura Espinosa de Garín, sin ella, sin su fuerza entusiasta, no habría sido posible realizar el curso y a tenor de los testimonios está claro que hubiera sido una pena no hacerlo.... Gracias Laura, por tu calidad tus ganas y tu entusiasmo.

Siempre son un riesgo los agradecimientos cuando tienes tanto a agradecer, pues corres el riesgo de dejarte a alguien, pero Claudia y Bertha son un punto a parte, soportaron todas mis solicitudes de mediciones durante el curso, en ocasiones en menoscabo de su atención como alumnas, gracias otra vez a las dos.

*Francesc Celma i Girón*

**Publicación:**  
Fosfenismo Ediciones

**Director de la publicación:**  
STIENNON Daniel

**Redactor Jefe:**  
Francesc Celma

**Redactor edición castellana:**  
Francesc Celma

**Maqueta / Imprenta:**  
Editions PHOSPHENISME  
30330 LA BASTIDE D'ENGRAS

Depósito legal en l'INPI  
Distribución: VPC & INTERNET  
Depósito legal: en edición  
Impreso en Francia  
RCS Paris B 339 614 463  
N° SIRET: 339 614 463 00034  
N° ID Intracomunitario:  
FR21 339 614 463  
N° formación continua: II 75 23430 75

La reproducción total o parcial de los artículos, imágenes y el contenido general de esta revista GUADALAJARA 2010 sin acuerdo escrito de las Ediciones FOSFENISMO®, está prohibida conforme a la ley del 11 de marzo de 1957 de la propiedad literaria y artística.

© Todos los derechos de reproducción está prohibidos en todos los países, inclusive en lengua extranjera.

El editor no se hace responsable de los anuncios publicitarios y de las informaciones ofrecidas por terceras personas. Únicamente los autores mantienen su responsabilidad. Todo manuscrito, insertado o no, no será devuelto.

© Marca registrada para los libros, aparatos, grabaciones de audio y la metodología pedagógica.



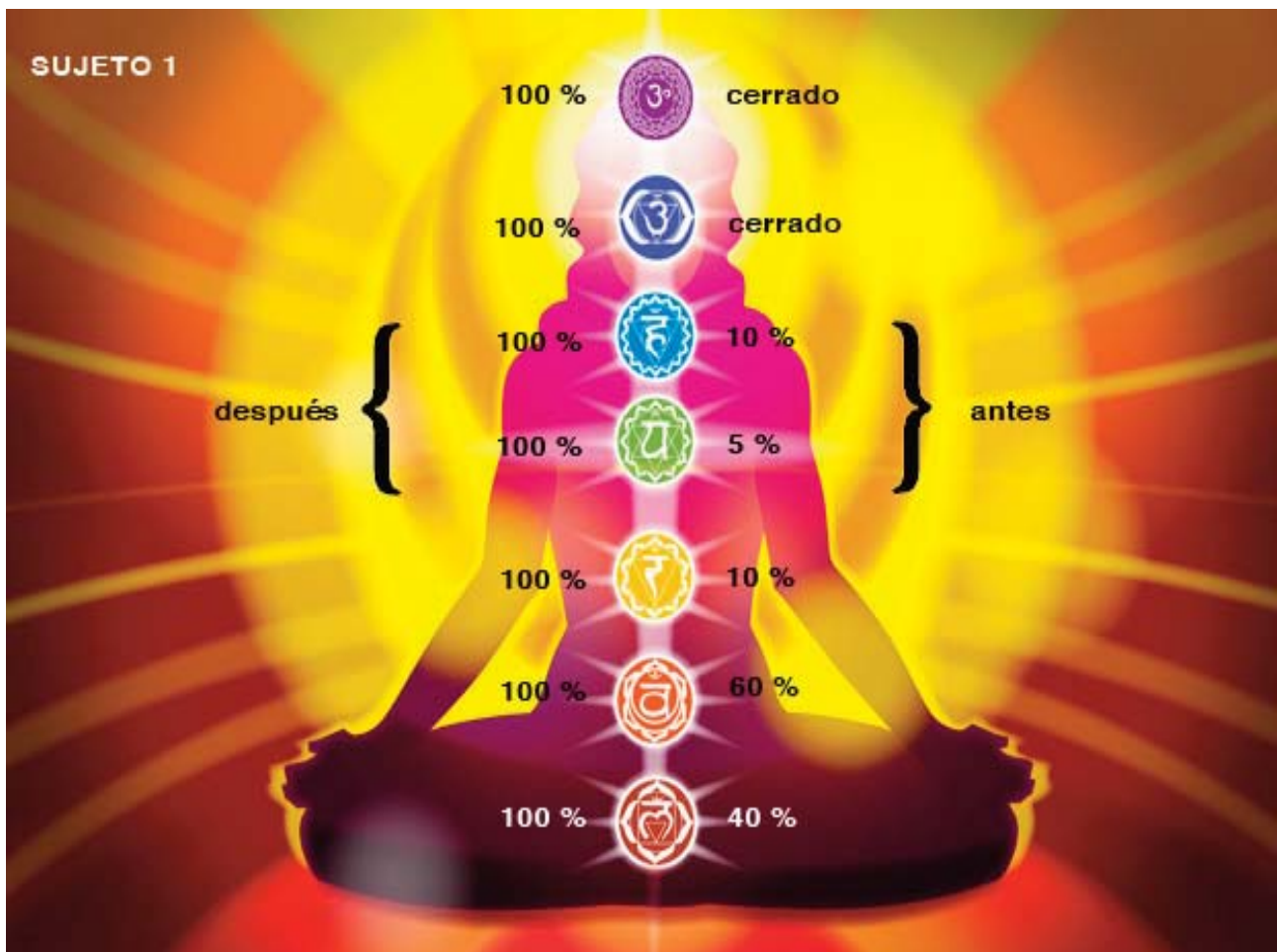
# MEDICIONES

*Claudia Verónica Carrillo  
Coronado*

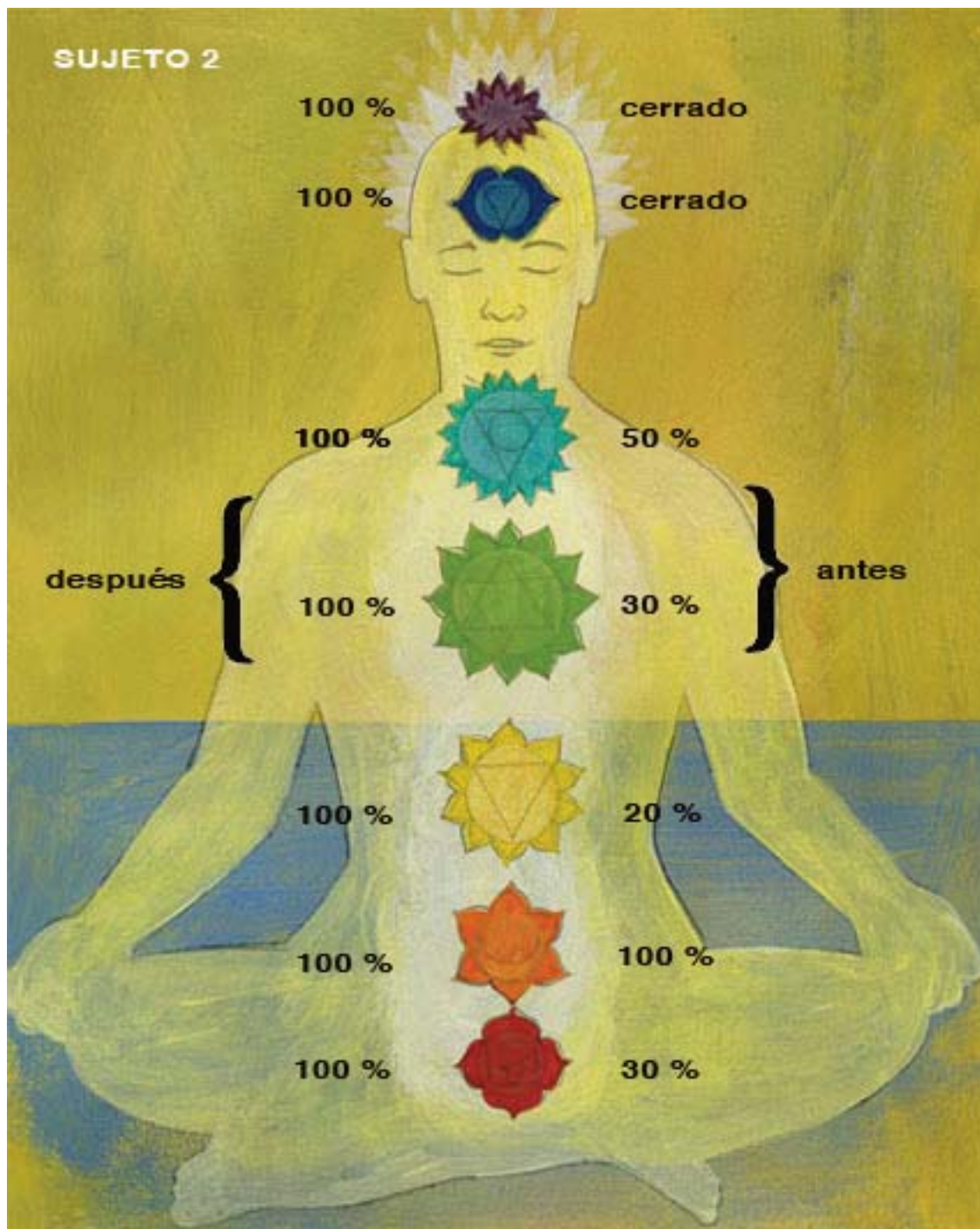
**E**l 12 y 13 de noviembre de 2010 se realizó en Guadalajara un curso de Fosfenismo básico. Al inicio del curso se realizaron mediciones de los chacras de algunos de los participantes; dichas mediciones se realizaron con radiestesia.

Por la noche, al finalizar el día del curso se volvió a medir de nuevo a los participantes y se encontró que no solo sus chacras se habían abierto a más del 100%, sino su campo de energía (aura) había crecido en un promedio de dos metros.

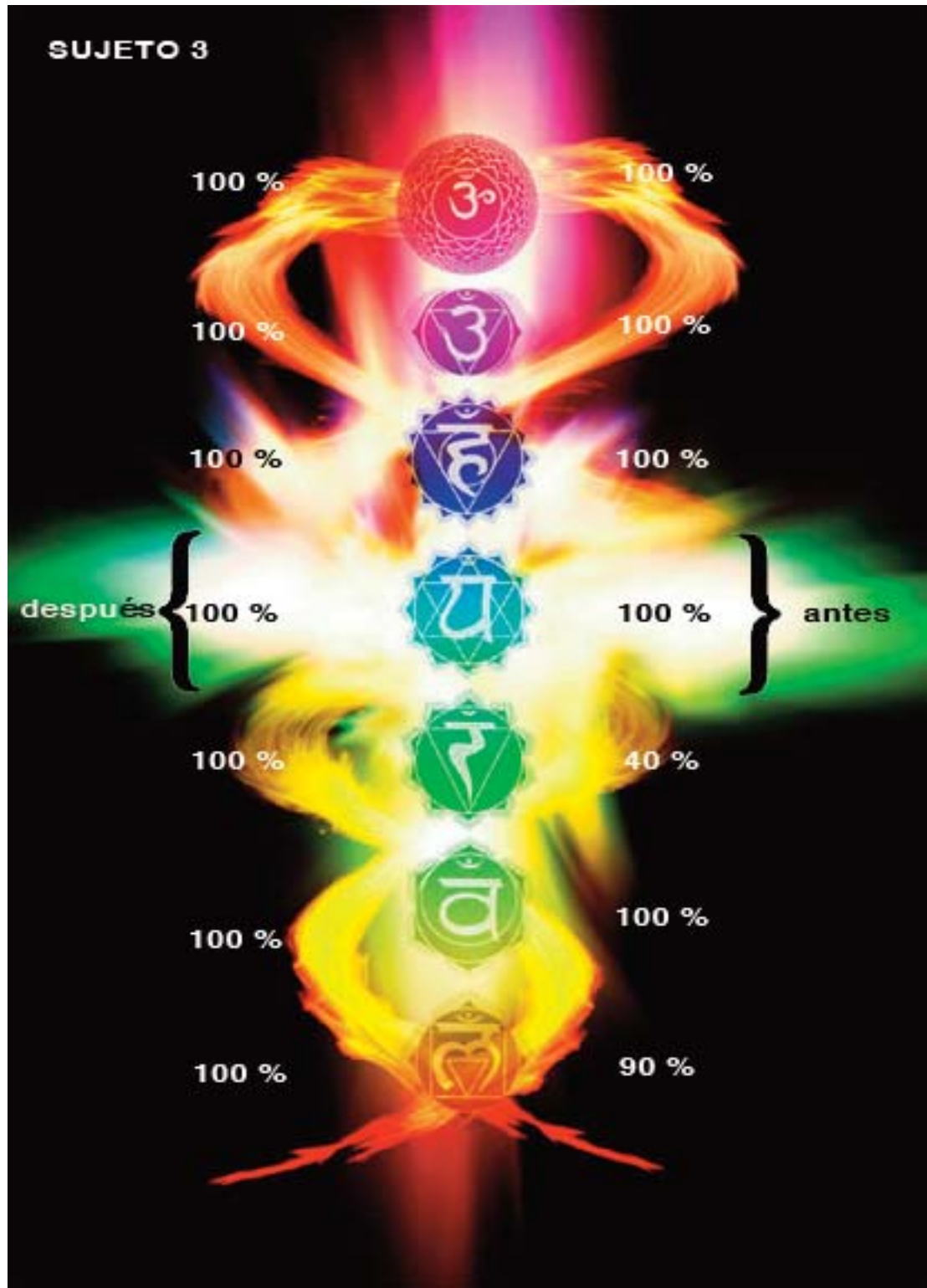
Estos son los resultados de las mediciones.

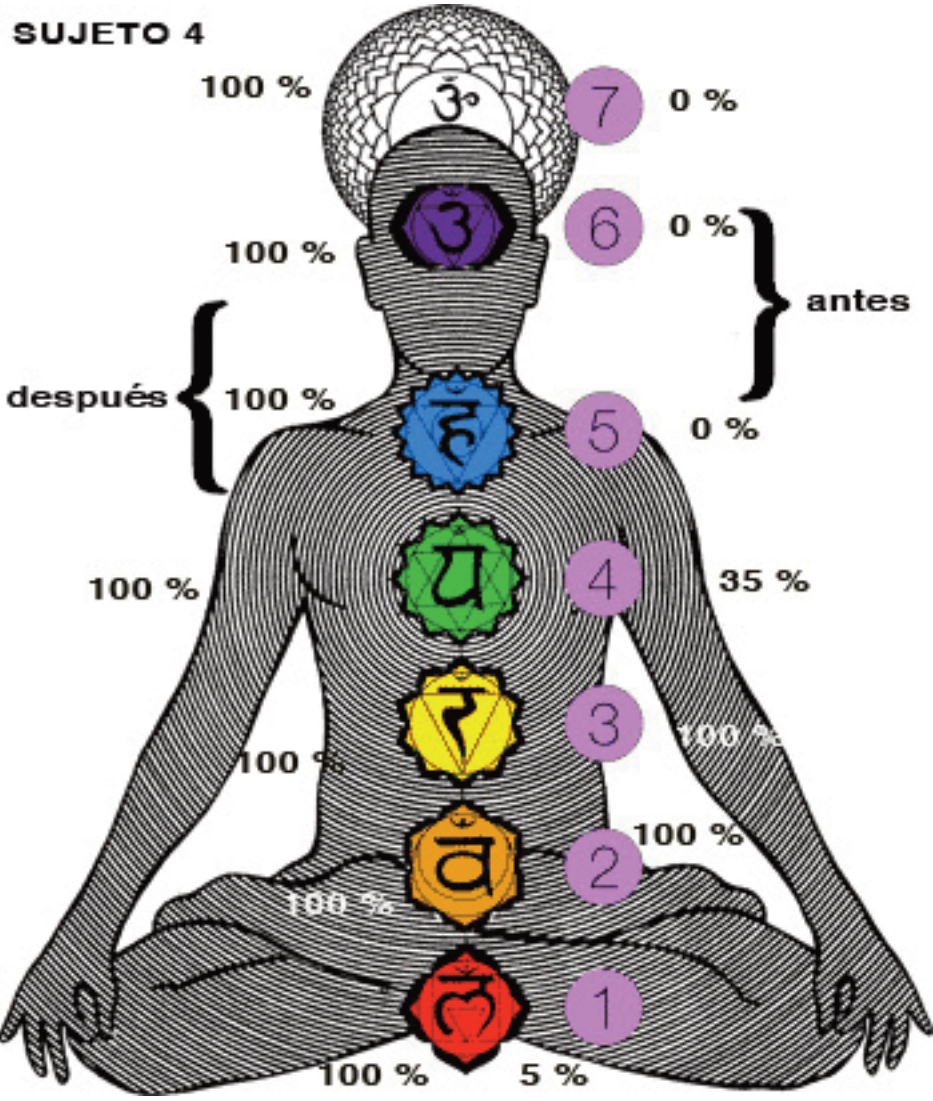


**SUJETO 2**

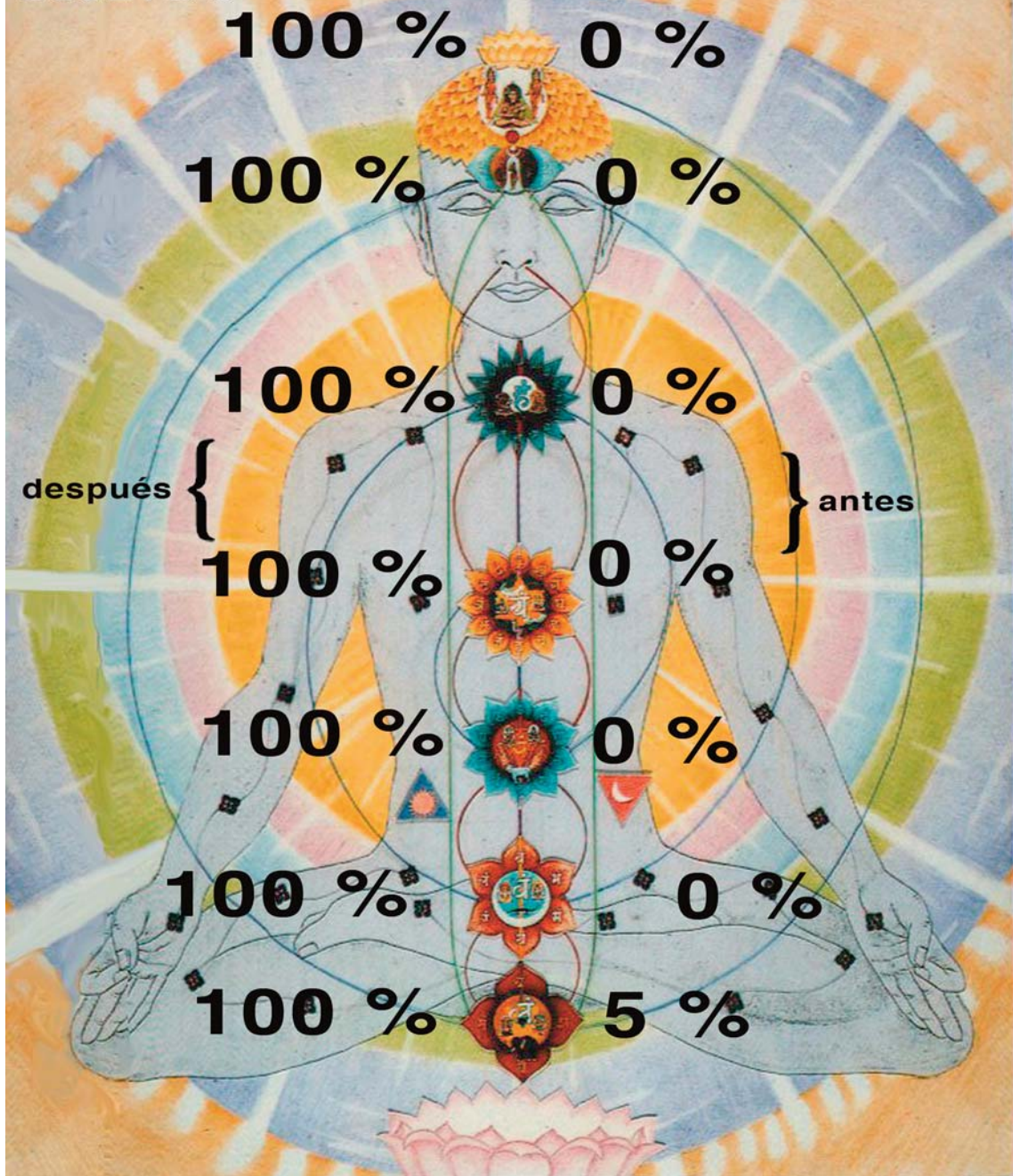


**SUJETO 3**



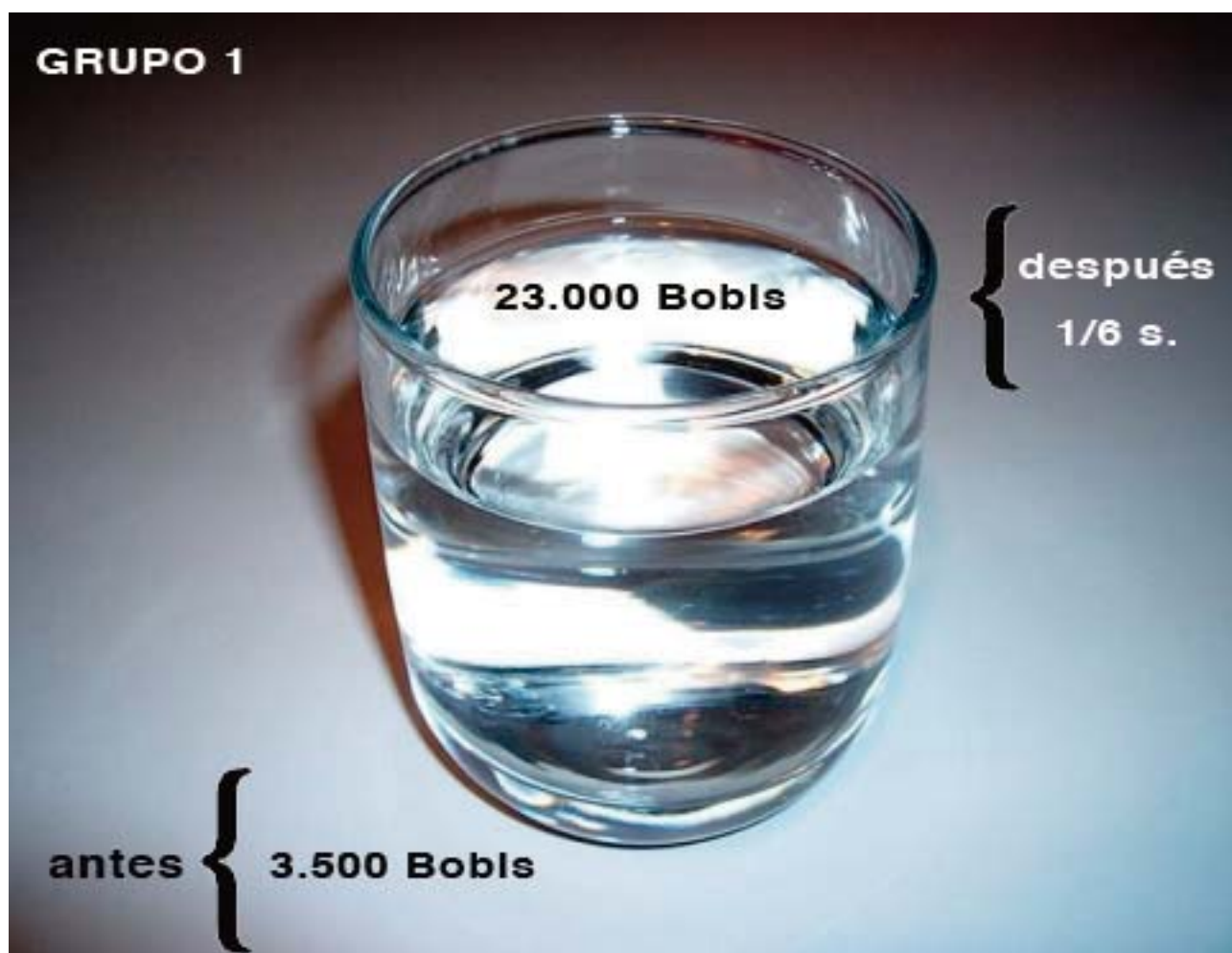


SUJETO 5



**E**n otro ejercicio donde se midieron las unidades Bobis de 5 vasos de agua del lugar donde se dio el curso las medidas iniciales de cada vaso de agua eran de 3.500 bobis.

Después se proyectó ritmo rápido sobre los vasos de agua en cinco grupos y al finalizar se realizaron de nuevo las mediciones y los resultados fueron los siguientes:





**GRUPO 2**

**26.000 Bobls**

**después  
1/6 s.**

**antes { 3.500 Bobls**

**GRUPO 3**



**26.000 Bobls**

**después  
1/6 s.**

**antes**

**3.500 Bobls**

**GRUPO 4**



**23.000 Bobls**

**después**  
**1/6 s.**

**antes**

**3.500 Bobls**

**GRUPO 5**



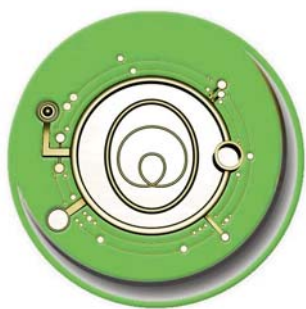
**después**  
**1/6 s.**

**antes** { **3.500 Bobls**

**E**n otro ejercicio donde se coloca a un pasivo al centro y un grupo de 8 personas le proyecta un fosfeno y al hacerlo realizan balanceos laterales. La medición inicial es de 40% en todo el grupo y el campo de energía del mismo es de 4 metros alrededor.

Al finalizar el ejercicio la energía del grupo subió a: 130% y el campo de energía aumentó a más de 15 metros, donde se acababa el salón y era imposible seguir midiendo.





## TESTIMONIOS

*Cristina A. González Becerra*

**Q**uiero explicar mi experiencia en el curso iniciático de Fosfenismo.

Yo tenía muchos deseos de vivir esa experiencia, al principio fue un *no sé qué esperar*, pero me animé.

En fin... fue una danza del cuerpo sin sentido, algo involuntario de movimientos de manos y piernas, y... momentos después te sientes transportada al Universo por medio de un túnel y apareces flotando, ves muchas luces pequeñas, estás en una galaxia y ves tu cuerpo, como flota y como una luz entra por el primer chakra, pasó rápido y se me estaciono en el plexo solar, brillaba con intensidad, estaba agotada, y después pasó al sexto chakra y de nuevo se estacionó.

La veía como se quedaba estática parpadeando y yo quería que pasara al séptimo chakra pero no podía.

Oí a Francesc en ese momento decir *tú puedes Criss* y ahí vino la «revolución», me sentí con una fuerza enorme, pasó la luz al séptimo chakra, y ahí sentí que se agitó, todo mi cuerpo fue desenfrenado no podía parar y entonces yo ya no sabía si estaba en el Universo o en las profundidades del mar.

Me sentía en ambos lados y después hubo una explosión dentro de mí era un placer, un gozo en donde más quería, quería parar pero a la vez quería continuar lo más posible, fue increíble, terminé toda húmeda agotada pero plena.

Cuando Francesc pasó a la otra persona para iniciar una nueva experiencia con el mantra de nuevo sentí la energía que empezaba otra vez y entraba por mi primer chakra y recorrió de nuevo todos mis chakras pero mas rápido en fracciones de segundo, y salía por el centro de la coronilla en forma de V como un embudo y vi la energía luminosa clara con rayos hacia arriba que se expandía.

Al día siguiente qué quieres, anduve feliz, con una sensación de plenitud, de *a mí no me falta nada*, sentía un calor muy agradable, suave, en el primer chakra y ha persistido pero con menos intensidad.

Todo esto fue fabuloso.

**E**scribo estas líneas para contar mi experiencia sobre el despertar de la energía kundalini en un curso de Fosfenismo.

Primero tuve muchas ganas de reír y reír y reír.... pero al mismo tiempo sentía un dolor profundo y quería llorar...

Después sentí un dolor muy fuerte en la base de mis genitales... chacra uno, y mucho calor, cada vez más y más intenso...

En seguida vi mi fosfeno muy grande y fijo y mi cuerpo comenzó a temblar muy rápido y sentí como si entrara en un tubo negro y avanzara muy rápido por él... no me sentía sola, y tuve mucho miedo; pero me sentí tomada por un movimiento más grande y fuerte que yo...

La fuerza cayó un poco y sentía un atore a la altura del corazón y con movimientos quise ayudar a que la energía subiera y continuara... y así fue... sentía el apoyo del grupo y su fuerza.

Volví a experimentar un ascenso de la energía y de nuevo se detuvo en el sexto chacra, ahí pedí ayuda a mis *ángeles*, y con todas mis fuerzas quería lograrlo; pero estaba muy cansada y esperé y confié...

Y sentí que mi mirada se jaló hacia el tope de mi cabeza y cómo subía la energía hasta allá... el viaje había concluido... arriba veía mucha.. mucha luz y vi una silueta, pero no supe quién era... quizás eras tú Francesc; porque durante la experiencia sentí otras presencias...

Quería bajar mis ojos pero no podía...solo miraban para arriba y en la coronilla sentía ahora *muchísisimo* calor y me dolía un poco...como si me acabara de golpear pero por dentro en la mollera.

Después sentía cómo la energía subía de mi primer chacra hasta el séptimo pero de forma serpenteante y suave... muy tibia y acompasada... muy rico...

Fue ahí donde Francesc tocó un poco la superficie donde estaba y me dijo que le hablara suavemente a la energía..... y WWOOWW esta experiencia me dejó una paz y alegría que me duró intacta por tres días y la coronilla me dolía hasta el viernes por la noche, aunque cada vez menos.

Ha sido una de mis mejores experiencias en la vida.

GRACIAS DE TODO CORAZÓN.

Hola querido Francesc.

**T**e mando mi experiencia llevada a cabo en el *taller iniciático de Fosfenismo*. En el ejercicio para subir la energía kundalini.

En el momento que inicié empecé a vibrar muy fuerte de mi cintura para abajo.

El fosfeno se presentó de un tamaño más grande que las ocasiones anteriores y estuvo presente durante todo el ejercicio (no se cuánto duró) y era como un sol que explotaba y pasó por muchos colores todos muy intensos y brillantes.

Muy rápido sentí como subió la energía desde el primer chakra hasta el quinto chakra y ahí se atoró. Seguí vibrando cada vez más y sentía mucha fuerza dentro de mí, de repente sentí que flotaba en el espacio.

Luego volví a vibrar fuertemente y sentí y visualicé cómo la energía subió hasta el quinto chakra o *tercer ojo*.

Empecé a ver un puente como de los jardines japoneses y del otro lado estaba hermoso lleno de flores y vi a mis *ángeles* y mis *maestros* que me sonreían y me decían *tú puedes*.

Ya tenía un pie del otro lado y finalmente terminé de pasar y sentí como que entré en otra dimensión. Como que algo hubiera explotado dentro de mi cuerpo y me hubiera quitado una pesada carga.

Me sentí ligera y me invadió una gran alegría y una paz con una sensación de gozo interno.

Después todo fue suave y sigo con esa sensación.

Fue una experiencia maravillosa y con mucho gusto la comparto.

Gracias por todo tu apoyo y a todos mis compañeros que me apoyaron para que lo lograra.

Saludos cariñosos.





**A**unque hasta este momento no he sido pasiva, ahora he sentido mucha paz, tranquilidad, felicidad, mucha energía, y desde ayer no he dejado de sentir cosquilleo por el cuerpo.

Al hacer los ejercicios ya con el balanceo me relajé mucho y sentí un calor muy confortable. Cuando hicimos el primer ejercicio con el mantra *illi*, casi al final del ejercicio el fosfeno estaba tenue, pero si yo cerraba los ojos veía una luz brillante como si yo me internara cada vez más en ella, y pasaban a un lado mío destellos muy rápidos.

Si abría los ojos, el fosfeno lo seguía viendo tenue, pero si los volvía a cerrar, veía ese túnel de luz intensa, la cual me daba mucha tranquilidad.

Ahora ya de pasiva mi experiencia fue espectacular. Yo fui pasiva en el último ejercicio.

Yo no hice fosfeno, por lo cual estaba en oscuridad, al poco rato que mis compañeros comenzaron con el ejercicio yo veía luces moradas como nubes, figuras que pasaban por un costado mío.

Luego comencé a sentir pesadez en mi cuerpo, comenzando con los pies e iba subiendo esa sensación hasta que no podía moverme.

Después ya me sentía muy ligera y que estaba en el espacio con muchas estrellas o puntos de luz a mi alrededor.

Después de un momento empecé a girar y me angustiaba, hasta el corazón latía más rápido. De repente apareció mi abuelo (el cual falleció hace 31 años). Era un ser de luz y me dijo que me calmara, que todo estaba bien, que no pasaba nada malo.

Recordé su sonrisa, su mirada y jugábamos como cuando era niña. Después de un rato me llevó a un túnel de luz y me dijo que era el momento de que yo buscara mi propia luz y que podría hacerlo.

Al poco rato el ejercicio terminó. Me costó trabajo volver a incorporarme. Tardé un rato en poderme mover, volver a continuar con mi respiración y poder contar mi experiencia.

Fue una maravillosa experiencia, con mucha luz, mucha paz y tranquilidad.

Sobre todo la alegría de tener tan fresco el recuerdo de mi abuelo, que casi no recordaba.

**S**oy Susana Ferreiro y estuve en el Curso de Noviembre en Guadalajara México, apenas aprendiendo la forma de emplear esta valiosa herramienta para mejorar nuestra vida.

Pues bien, apenas inicié a emplear el Fosfenismo en mi nieto a quien quieren tratar con medicamentos debido a una hiperactividad y un mal comportamiento en la escuela (no es grosero pero no obedece en clase) además de que padece de enuresis (actualmente tiene casi 8 años de edad) por lo que ha sido catalogado como un pobre desarrollo a nivel cerebral debido al hecho de ser prematuro (nació de 35 semanas de gestación) aparte de su hiperactividad, siempre está de mal humor y por cualquier detalle explota o en ira o en llanto.

Apenas inicié con el fosfeno haciendo los ejercicios que Francesc nos enseñó en clase y la respuesta fue muy evidente, esa mañana no amaneció mojado y además estuvo de muy buen humor en la mañana.

Además le encantó hacer los ejercicios, le dije que íbamos a jugar con una *lamparita mágica* y como la palabra magia está muy de moda en los niños actualmente gracias a Harry Potter le interesó, así que lo primero fue hacer que me describiera lo que veía y estuvo encantado relatando los colores del fosfeno, luego le puse un ejercicio de visualizar el problema dentro del fosfeno y después nos lanzamos al movimiento de cabeza.

Además otra cosa que observé esa noche es que durmió excelente, casi no se movió (y esto es extremadamente raro porque siempre viaja por toda la cama durante la noche).

Bueno, estos son mi pinitos con el fosfeno, así que voy a continuar practicando, por lo pronto procuro hacer los ejercicios al menos dos veces al día al levantarme y antes de acostarme, y yo también espero tener resultados muy pronto.

Aunque con este corto tiempo me siento cada vez mejor, más tranquila, yo todavía no logro dormir del todo bien pero ha mejorado mi calidad de sueño, tampoco nunca antes recordaba mis sueños y ahora empiezo a recordarlos

Así que a continuar con el trabajo y ya les comentaré más adelante como voy.

Saludos

**E**n lo personal viví una experiencia muy fuerte en el aspecto emocional. Despertó sensaciones físicas que nunca había experimentado.

El sentir mi cuerpo en un lugar distinto a mi conciencia, recrear imágenes y momentos pasados con personas que ya no están físicamente conmigo pero que emocionalmente significan mucho para mí. Todo esto logrado por medio de los fosfenos, junto con el balanceo.

Las sensaciones fueron muy fuertes y claras con el mantra *om* aunque fui activo. El punto de luz lo pude sostener por más tiempo con los ojos cerrados. Se sentía la presencia de mucha gente. Sentía que no estaba sola, es decir, mucha más gente que la que estaba físicamente en la sala.

### *Brenda Rosalina Silva Padilla*

**E**ste curso de Fosfenismo fue una experiencia muy padre, ya que nunca imaginé que por medio de la luz podemos hacer muchas cosas productivas. En mi caso lo podré utilizar en mis estudios, que mucha falta me hace, y utilizar mi energía en carga positiva. Una experiencia muy padre que viví fue cuando yo le tenía que transmitir algún sabor a mi pareja. Fue algo sorprendente ya que sin pensar él me adivinó la comida. Yo la hice de alimentos que hacía mucho que no comía. La verdad, esa telepatía hizo que me admirara.

**E**ste curso me sirvió para conocerme a mi mismo y convivir con gente nueva.

Algo que me gustó mucho fue participar como pasivo en el ejercicio de balanceo. Nunca había sentido tanta energía tan positiva y mi cuerpo tan relajado y cálido. Eso me interesó y se me hizo magnífico.

### *Laura Espinosa Plascencia*

**C**uando hice el fosfeno vi unos hombres en una lancha remando, el cielo estaba nublado; mis fosfenos duraron más de 3 minutos. Vi un punto de luz que llegaba del exterior y se ponía en el centro al momento de fijar la mirada. En el punto se abrió como un túnel y quise meterme, y cuando lo decidí se cerró.

Hacer fosfenos me da energía y alegría. He desarrollado y/o recuperado intuición y memoria. Amanezco de buen humor.

**E**ste curso me sirvió de mucho, ya que me he dado cuenta de que puedo utilizar mi energía para beneficio propio canalizándola al punto que necesito o para el propósito que necesito.

Cuando participé como pasivo en una terapia (sesión) mi experiencia fue en principio que sentí como si me hubiera trasladado a otro punto, perdiendo noción del tiempo y espacio.

Después sentí que regresé en mí acompañado de una gran sensación de tranquilidad y energía.

*Bertha Guillermina Sainz Gómez Salced*

**C**on los fosfenos he desarrollado más mi creatividad, y he realizado varios cursos nuevos con facilidad y rapidez.

Además me contacta con la alegría.

Testimonio:

Mi hija tenía problemas para el idioma inglés y con los fosfenos y el ritmo salió muy bien en el examen y está muy emocionada por lo fácil que le pareció.

Soy terapeuta y al término de la terapia los pacientes realizan al menos 3 fosfenos viendo la imagen de solución y salen muy felices y sanados.

**M**i experiencia como participante pasivo en el grupo es lo que quiero compartir, fue muy significativo cuando entré en un túnel y el fosfeno iba y venía acercándose a mi, y seguía en el túnel, sentía calor, mi cuerpo vibraba, empecé a girar y a sentir mucha tranquilidad.

Al terminar sentí que no estaba pisando y que no podía volver o sentirme de nuevo.

*Juan Carlos Prudencio Rojo*

**C**on los primeros fosfenos sentí ligero dolor de cabeza, pesadez, dolor de ojos.

Dentro de la práctica fosfénica me tocó ser pasivo con fosfenos directos. Al término de éstos me sentí liberado de toda sintomatología, con energía y activo. Además de que curiosamente ¡un chicle que tenía cuando practicamos con la sexta parte se me hizo agua en la boca!

*Cristina A. González Becerra*

**A**l hacer fosfenos me encuentro con mejor ánimo y me siento mucho más en equilibrio conmigo misma.

**A**mí me gustaría compartir la experiencia que he vivido a través del fosfeno.

Una de mis sensaciones fue sentir un movimiento lateral siendo yo un pasivo, sintiendo una sensación en mi cuerpo, un hormigueo y a la vez una elevación, y ver mi fosfeno en forma de un rombo y transformado en una estrella que viajaba por un túnel que desaparecía y volvía en otra forma y posición.

Esto lo aplicaré en mi vida para mejorar el desempeño físico y laboral y para la transformación de mi vida diaria.

### Bruno Antonio Silva Padilla

**Y**o al trabajar en un ejercicio como pasivo me adentré en mi fosfeno y empecé a ver penumbras moradas.

Poco después me vi parado, físicamente, a lo largo de la punta de una montaña, viendo solamente nubes y sintiendo frío.

Viajé completamente y totalmente, llenándome de energía de quienes me rodearon.

¡Jamás lo había sentido!

**E**l curso básico de Fosfenismo me gustó mucho. Me da otra perspectiva de las cosas.

Los ejercicios que hicimos, tanto como activo como pasivo, me han ayudado a despertar mi intuición.

He podido descansar con profundidad, ya que tenía días durmiendo sin descanso.

### Cecilia Gurza

**T**odo el curso me impresionó por lo sencillo de la técnica y lo profundo e importante de los logros que se obtienen.

El ejercicio que incluye *fosfeno + ritmo + mantra*, haciéndolo en grupo con un sujeto pasivo me pareció maravilloso por todo lo que aporta y experimentamos todos: el pasivo con el túnel y movimiento de elevación, y los activos que se unen a esta experiencia, además de la sensación o estado de relajación y activación que permanece después de haberlo hecho.

Es fantástico.

**H**ola Francesc.

Aún me encuentro sorprendida por el curso *básico* y no se diga por el *iniciático*. Mis experiencias son varias y todas agradables, a una semana de distancia de haber tomado los cursos, puedo decirte con más claridad lo que he experimentado, pues bien, me encuentro sin lugar a dudas con mucho pero con mucho mejor ánimo, me siento más estructurada en el hacer diario, y ha habido un gran cambio en mi emotividad más serena, más tranquila y tomo las cosas mucho mejor y al hacer ejercicio hay mayor rendimiento y fuerza física es como una resistencia extra.

Sientes una potencia interna, es en verdad impactante lo que hacen los fosfenos, no sé... te equilibran, te renuevan, te dan jovialidad, fortaleza y una tranquilidad que al final del día no deja de sorprender.

Ahora te comento sobre el *iniciático*, pues bien, que sumado con el *básico*, te da un impulso, un acelerador para lograr todo esto en un tiempo record.

Mi experiencia con el *iniciático* al día de hoy, es que me causa una pequeña sonrisa en la cara, es como un pase a otra dimensión, se despertaron sensaciones físicas y creo que hasta podría decir espirituales, aun no sé, bien a bien, definir que es, pero sí sé, que vino a equilibrar en mi vida algo, es algo imperceptible un *no sé que*, pero ahí está.

Algo que me vino a recuperar a retomarme y a hacerme sentir *poderosa*.

Te cuento lo del Alternófono, bueno... esto es algo adictivo ya que me ha hecho recuperar mi sueño como no lo tenía desde hace mucho, pero mucho tiempo, ni por tantos días continuos, ¡es tan reparador! que solo quiero llegar y colocarme los audífonos para estar escuchando el claqueteo y hacer mis fosfenos al tiempo, qué te puedo decir... en verdad esto es maravilloso. hay que experimentar todo, y vivirlo para saber de qué se esta hablando, es equilibrio puro.

Gracias por difundir y poner a nuestro alcance toda esta tecnología y por haber venido a nuestro México. a compartir tus conocimientos. Me encantó haberte conocido a ti y a Dani.

En especial un abrazo para ti muy fuerte y saludos a Dani.

*Imelda Navarro Díaz*

**F**ue una experiencia muy padre cuando estuve de pasiva.

¡Mi fosfeno fue tan diferente!

Vi en él un sol que brillaba muy bonito, mucha gente a mi alrededor, sentí una gran tranquilidad en mi cuerpo.

Cuando no fui pasivo, en el ejercicio de balanceo sentí en un momento un mareo, y además en uno de todos los fosfenos que hicimos también llegué a ver en medio de él una pequeña luz, era como un puntito de color azul fuerte.

En conclusión, el fosfeno es algo maravilloso.

*Dr. Luís Ángel Morales Garrido*

**F**el fosfeno y el Alternófono me dieron la grata experiencia de reunirme con mi abuelo materno, quién murió hace 40 años cuando yo estaba chico, y lo vi, oí su voz, vi su sonrisa y sentí su energía, me llenó de sentimientos de paz y equilibrio.

Durante estos días he sentido claridad de mente, energía, equilibrio.

Es una herramienta sutil que me lleva al deseo de ayudar a transmitirlo.

*Claudia Verónica Carrillo Coronado*

**M**ientras realizaba el ejercicio de la sexta parte y trabajaba al servicio de un pasivo, yo tuve una experiencia de alegría y solté un peso que tenía en mi corazón.

Cuando trabajé de pasivo me volvió el dolor que tenía en el pecho y se intensificó muchísimo, pero cuando confié y me entregué al ejercicio el dolor cesó y el fosfeno se colocó en mi entrecejo y fue hermoso.

*Susana Bertha Ferreiro León*

**M**e encantó la simplicidad para abordar temas tan profundos como es la utilización de la luz y todo su significado.

Me tocó ser pasiva en el ejercicio de sexta parte y la sensación fue maravillosa.

Sentí un calor muy agradable en todo el cuerpo y comencé a girar y girar, y me invadió una sensación de mareo, y el cambio en los colores del fosfeno fue diferente de cuando se trabaja sola.

*Irma Lizbeth Ramírez Ortiz*

**L**a forma de trabajar en grupo da muchísima energía y ayuda a tener sensaciones no sólo en el pasivo sino en el activo. El curso me pareció muy bueno. Yo no sabía nada de Fosfenismo y la información me ha servido para mi vida personal y para ayudar a los demás.

*Araceli Vega Krumm*

**E**s importante tener la experiencia de sentir la energía de otras personas, es impactarte, ¡cómo cambia el estado de ánimo y la capacidad de percibir las cosas aumenta! La sensación de bienestar es maravillosa.

¡La expectativa de mejora con la lámpara es mucha!

*Jesús González Gómez*

**P**ara mí todo es nuevo pues nunca había asistido a un curso de éstos, y aprendí cómo la luz te da tanta energía que es para tu vida diaria, y sobre todo en mi trabajo. Y en el balanceo que fue un poco más largo, sentí como se me entumecieron las manos.

Mi testimonio es que fui pasivo y sentí una sensación de tranquilidad y siento que ayuda mucho a la salud.

*Rosalina Padilla S.*

**G**racias por transmitir algo tan hermoso con tanta sencillez.

Cambios: favorables en todo en mi hogar, en mi trabajo y en mi entorno.

Espero verte pronto en mi mente, corazón y alma, espero seguir creciendo en mis fosfenos para cuando regreses enriquecerme más de tus conocimientos.

Que Dios te bendiga Francesc.

*José Alfredo Cruz Curiel*

**F**ue una formidable experiencia, que recomendaré a todas las personas que manejen las terapias alternativas.

La verdad no sé si hay algo que mejorar.

*Irma Ortiz García*

**E**l tema que más me ha gustado en el curso de Fosfenismo o la experiencia que me tocó experimentar, es en el que se hizo en el ejercicio del fosfeno encadenado, porque noté al llegar a mi casa un cambio en mi esposo.



*Marcela Montserrat Silva*

**F**ue una gran experiencia el sentir en mi cuerpo un calor intenso y una relajación tan profunda. Yo nunca pensé que una luz pueda hacer tantas cosas.

Quiero hacer mis fosfenos para mejorar en mi escuela, mi familia y mis amigos. Esta fue una experiencia muy padre. La voy a platicar a todos mis compañeros. La voy a hacer a menudo y le doy las gracias a Dios que me dio la oportunidad de venir.

Gracias Francesc por habernos enseñado y por habernos comprendido.

*Concepción Gaspar Dorantes*

**E**ste curso de Fosfenismo ha sido para mí como un parte aguas, entiendo que tengo que trabajar practicando mucho con el fosfeno para ir creciendo en mi proceso personal para después dar más como sanadora.

Gracias por la experiencia de trabajar con fosfenos, me siento más clara en mi percepción y en mi intuición.

*María Araceli Castellanos Villaseñor*

**C**uando fui pasiva empecé a vibrar de pies a cabeza con el ritmo, después entré en mi fosfeno y dejé de sentir mi cuerpo y me fui a saludar a mi hijo que está en Tlajonulco y en ese preciso momento terminó la práctica fosfenica.

Me encantó el curso siento que he crecido muchísimo energéticamente.

*Fernando Michel Torres Padilla*

**M**e sorprendió la importancia que tiene la luz y los sonidos en nosotros, no había escuchado hablar de los fosfenos y me sorprendieron, hay que hacerlos, son geniales, ¡jalón de energía increíble!

*Sebastián Ortiz*

**L**o que más me gustó del curso, a parte de haber adquirido las habilidades para la práctica del Fosfenismo, fue cuando fui pasivo en la proyección, pues ¡la sensación en mi cuerpo fue increíble e indescriptible!

**H**asta ahora el mayor beneficio que he recibido es la experiencia de armonizar y vitalizar mi cuerpo, mente y energía; la combinación del fosfeno, el ritmo, el balanceo, el mantra, utilizados de forma sincronizada ha activado en mí un alineamiento interno y externo que provocan gozo y empatía con el medio ambiente.

Pude experimentar las mismas sensaciones que las del sujeto pasivo de mi grupo. Cuando me tocó a mí, recibí su energía que me soltaron el cuerpo y la conciencia.

Un sentimiento de profundo agradecimiento es lo que fluía continuamente de mí hacia mis compañeros de grupo.

### *Teresa Gavilanes Santiago*

**Y**o no había tomado el curso y me daba como miedo usar la lámpara porque pensaba que me iba a afectar a los ojos, pero puedo relatar que mis experiencia ahora son que estoy más aquí en el ahora, porque siempre estoy pensando en otras cosas.

Duermo bien. Me parece una maravilla hacer fosfenos y tener los ojos abiertos para enviárselo a otra persona. Me gustó porque sentí que se me activaba la energía y va a ser parte de mi vida.

**H**ola Francesc.

Bueno, lo que yo experimenté con este curso básico fue una gran sensación en cada una de las dinámicas que realizamos, una muy en especial fue cuando participé como pasivo, donde cada uno de mis compañeros (activos) transmitían su fosfeno hacia mi persona.

Al principio sentí como una pesadez en todo mi cuerpo, posterior a ello y de forma gradual me fui comenzando a sentir más ligero y cada vez con mayor energía, a tal grado que después de algunos minutos sentía como que estaba encapsulado dentro de esa energía que cubría todo mi cuerpo hallándome en el espacio mirando algún tipo de nebulosas sin figura determinada, solo oleadas.

Después alcanzaba a mirar un punto blanco al fondo, entonces trataba de acercarme lo más posible y cuando ya estaba cerca de él, lo perdía de vista por algún momento hasta encontrarlo nuevamente y así sucesivamente continuó mi carrera por alcanzarlo.

Al final de la dinámica, seguía sintiendo esa energía que me rodeaba y me daba buen ánimo aun y cuando nos retiramos del lugar.

Gracias por todo espero que regreses pronto a Guadalajara, México donde se te admira y respeta.



GUADALAJARA

2010