

Curso luz natural, fosfenos, sala virtual

la luz una constante en la Historia

- la luz fuente de bienestar
- estimulante natural
- origen de la evolución
- tipos de luz y de observaciones

fijación de la mirada

- inocuidad para el ojo
- reacciones de adaptación
- acciones terapéuticas
 - iris
 - agudeza
 - miopía
 - sistema endocrino
- sol
 - entrenamiento previo
 - hidratación
 - fijación de la mirada en dos segundos
 - posición de las manos

fosfenos

- descripción
- fosfenos que no utilizamos
- posfosfeno
- cofosfeno
- superfosfeno
- caos visual
- fosfenos polarizados
- experimentos preliminares

mezcla fosfenica

- mezcla con la imagen mental visual
- mezcla con la imagen mental auditiva
- mezcla con la imagen mental y auditiva asociadas
- mezcla con las imágenes mentales cenestésicas y kinestésicas
- mezcla en el superfosfeno
- mezcla en el cofosfeno
- mezcla en el acufeno fisiológico

efectos, experimentos y posibilidades

- acción sobre el sueño
- concentración en un detalle del fosfeno
- recuerdo de un sueño
- detalle del acufeno
- proyección del fosfenos sobre el texto a memorizar
- mezcla con el sol
- fosfeno = molde de yeso
- sal fosfénica
- explicación neurológica de la persistencia entre las sesiones

efectos de la mezcla

- sociabilidad
- iniciativa
- perseverancia
- inteligencia
- animación del pensamiento
- acción sobre las drogas
- epiléuticos

singularidad de los movimientos de los fosfenos

- deslizamientos
- cargas electrostáticas
- acción de los movimientos laterales rápidos
- influencia del balanceo anteroposterios
- lentitud de las reacciones fosfénicas
- rotaciones de Iso derviches
- balanceo de la fuente luminosa y de los fosfenos consecutivos
- temblores del fosfeno
- caída del fosfeno
- movimientos espontáneos del cofosfeno

mezcla fosfénica y estudio

- retraso mental
- fosfenos mediante diapositivas
- eidético invertido y directo
- gimnasia y danza
- defectos de pronunciación
- mezcla en el osteofeno
- memoria kinestésica
- dislexia
- problemas de matemáticas
- cálculo mental
- mezcla en cascada para la ideación y la disertación
- geografía
- texto largo